

Отзыв к книге «Мой сын – астматик»

Как быстро летит наша жизнь, и как медленно мы постигаем ее, порой так и не успевая узнать очень многое, а главное – очень нужное непосредственно нам самим. В детстве и молодости наш организм имеет такой мощный потенциал, что случающиеся время от времени болезни в основной своей массе не представляются нам непобедимыми или несущими в себе угрозу для нашего будущего. К сожалению, это «отдаленное» будущее совсем не за горами. Оно наступает незаметно и, увы, неотвратно. И всегда сопровождается мысленным экскурсом в наше прошлое со вздохом сожаления: «Эх, если бы тогда знать об этом...»

Мы все очень загружены в жизни: учимся, развиваемся, тренируемся, стажуемся, работаем, зарабатываем, зарабатываем, зарабатываем... И только в короткие перерывы между бесконечными делами отдыхаем, путешествуем, расслабляемся и оздоравливаемся. Износ организма, конечно же, неизбежен. Однако его можно существенно замедлить, отодвинуть и облегчить, если знать хотя бы основы устройства и функционирования основных систем жизнедеятельности человека, его связь с природой, частью которой он является, и наработанную с древности практику поддержания этой связи, обеспечивающую организму естественное, гармоничное существование. Как жаль, что этому не учат в школе, что очень мало доступных для понимания, красочных, интересных и убедительных книжек и фильмов, которые можно и нужно читать и смотреть с детства.

Зато сегодня есть интернет, в котором представители нынешнего поколения могут найти уникальную информацию, в частности, относительно здоровья. Автор предлагаемой книги протягивает руку помощи всем, кому небезразлично собственное здоровье и здоровье своих близких. Основная мысль, которую он хочет донести до читателей: просвещайтесь на тему здоровья, постигайте основы основ, не кидайтесь бездумно в аптеки, старайтесь понять причину и механизм каждого заболевания, любого сбоя в организме. Знания, понимание и интуиция – огромная сила, которая поможет вам сориентироваться в трудной ситуации, когда вместе с болезнью приходит и отчаяние. Это предотвратит множество ошибок, предостережет от необдуманного соглашательства с некомпетентными «специалистами», которых, к великому сожалению, в настоящее время достаточно много, придаст силы и уверенности в правильности своих действий.

Книга написана в очень доступной и доверительной форме. Читая ее, чувствуешь, что встретил друга, которого давно знаешь и которому можешь, не стесняясь, пожаловаться на свои проблемы со здоровьем. Создается иллюзия частного разговора обо всем, что беспокоит, мучает и тревожит вас самого. При этом автор очень ненавязчиво рассказывает свою историю, в которой мы то и дело ощущаем схожесть пережитых им проблем и ситуаций с теми, что были или есть у нас, испытываем те же чувства и при этом постоянно открываем для себя что-то новое и в то же время такое понятное, доступное и естественное, о чем так и хочется сказать: как же я мог не знать всего этого раньше!..

Данная книга представляет собой образец очень ценного общения, которое должно иметь место между людьми. Непременно нужно делиться с другими тем, что узнал, понял, постиг, выстрадал и открыл сам. Поговорка о том, что каждый учится на своих ошибках, верна лишь отчасти. В ней отсутствует мысль о том, что многих «своих» ошибок можно было бы избежать, осознавая, что до нас их уже повторяли из поколения в поколение другие люди, так что не такие уж они и «свои», эти самые ошибки, уже имеется большой пласт знаний и опыта, соприкоснувшись с которыми мы бы вовсе не совершали их.

Спасибо автору за то, что он потратил на нас свое драгоценное время, поделился своей жизненной мудростью, дал нам вполне практические советы, сориентировал на том пути, где можно углубить необходимые нам знания и найти еще очень и очень много ценного и полезного для нас!

Елена Меркулова.